

100 preguntas para nutrir las relaciones de mentoría

Por Laura Booz

Podemos aprender mucho de otras mujeres simplemente haciendo buenas preguntas sobre lo que Dios ha hecho en sus vidas y lo que han aprendido a lo largo de los años. Aquí hay 100 preguntas que dan inicio a una conversación.

1. ¿Cuáles serían algunas recomendaciones sabias que pudieras ofrecer en lo concerniente al día a día de una mujer?
2. Cuéntame sobre tu testimonio de salvación.
3. ¿Cómo describirías de tu relación con el Señor?
4. ¿Qué papel juega la oración en tu vida?
5. ¿Cuándo y cómo lees la Palabra de Dios?
6. ¿Qué has estado aprendiendo en la Palabra recientemente?
7. ¿Sobre qué has estado orando últimamente?
8. ¿Quiénes son tus amigos más cercanos? ¿Qué los mantiene unidos?
9. ¿Has tenido algún desacuerdo o tensión en alguna relación de amistad? ¿Cómo lo superaste? ¿Qué dio inicio a la paz?
10. ¿Cómo has respondido a los celos a través de los años? ¿Has sentido celos de alguien alguna vez? ¿Has provocado celos en otros?

11. ¿Cuál es tu himno favorito?
12. ¿Cuál es tu texto favorito de la Biblia? ¿Por qué?
13. ¿Tienes un héroe? ¿Quién es? ¿Por qué?
14. ¿Cuál es tu libro favorito? ¿Por qué?
15. ¿Has atravesado por alguna tragedia personal? Cuéntame sobre ello. ¿Cómo sobreviviste? ¿Qué aprendiste acerca de Dios en el proceso? ¿Cuál porción de las Escrituras te ayudó, o te ayuda, a sobrevivir la tragedia o la crisis?
16. ¿Qué es lo mejor que una mujer puede hacer en medio del sufrimiento?
17. ¿Cuáles deben ser las convicciones de una mujer en medio del sufrimiento?
18. ¿Has caminado al lado de alguien durante un tiempo de sufrimiento? ¿De qué manera le amaste y serviste?
19. ¿Cuáles serían algunas de las cosas de más ayuda que una mujer pudiera hacer para alguien que está atravesando sufrimiento?
20. ¿Cómo puede una mujer amar a una persona solitaria, sin amigos?
21. Háblame de algún reto físico por el que hayas pasado. ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
22. ¿Has pasado por momentos en los que pensaste que Dios no vendría al rescate? ¿Algún tiempo en los que luchaste con el desánimo o la duda?
23. ¿Qué extrañas del pasado? ¿Por qué?
24. Si pudieras echar tu vida hacia atrás, ¿hay algo que cambiarías?
25. ¿Qué papel ha jugado la iglesia en tu vida?
26. ¿Cuáles son los recuerdos que más atesoras de tu iglesia local?

27. ¿Cómo has servido (o sirves aún) en tu iglesia local?
28. ¿Cuáles son algunas de las formas en las que una mujer puede bendecir su iglesia local y verla florecer?
29. ¿Dónde vives ahora? ¿Cómo es tu hogar?
30. ¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que una mujer puede “edificar su hogar”?
31. ¿Qué has aprendido a través de los años acerca de la hospitalidad? ¿Cómo puede una mujer hacer que sus invitados se sientan apreciados?
32. ¿Cuáles son algunas recomendaciones que darías a la hora de invitar personas a tu casa, de cocinar, y de invertirte en tus invitados?
33. ¿Alguna vez has interactuado con personas de otros países? ¿Cuáles son sus experiencias?
34. ¿Cómo puede una mujer alcanzar y servir a personas de otros países viviendo en su misma comunidad?
35. ¿Qué has aprendido acerca de amar a las personas que difieren de ti?
36. ¿Qué tipo de hospitalidad te gustaría ampliar-comidas en tu hogar, reuniones sociales, estudiantes de intercambio, tarde de té, etc.-? ¿De qué forma ha funcionado esto para ti?
37. ¿Cuál es la comida favorita que sirves en tu hogar?
38. ¿Has estado casada? Cuéntame sobre esto. ¿Cómo conociste a tu esposo? ¿Cómo es/era tu esposo? ¿Cómo es/ era su vida juntos?
39. Matrimonio: ¿Cómo puede una mujer mantener una gran relación con su esposo?
40. Matrimonio: ¿De qué forma puede una mujer amar a su esposo?
41. Matrimonio: ¿De qué forma puede una mujer respetar a su esposo?
42. Matrimonio: ¿Cómo puede una mujer ayudar a su esposo?

43. Matrimonio: ¿Cómo puede una mujer orar por su esposo?
44. Matrimonio: ¿Qué es lo más importante que una mujer puede hacer para bendecir a su esposo y edificar su matrimonio?
45. Matrimonio: ¿Cuál es la actividad que nos hace perder más tiempo en el matrimonio?
46. Matrimonio: ¿Cuál es el mayor desincentivo para el matrimonio?
47. Maternidad: ¿Eres mamá? ¡Cuéntame! Háblame de tus hijos... ¿qué edad tienen y cómo son sus vidas?
48. Maternidad: ¿Cómo oras o has orado por tus hijos?
49. Maternidad: ¿Cómo haces para estar conectada con tus hijos?
50. Maternidad: ¿Cuáles eran las cosas que hacías de niña y que disfrutabas?
51. Maternidad: ¿Cuáles eran las mejores cosas que hacías cuando tus hijos eran adolescentes?
52. Maternidad: ¿Cuáles eran las mejores cosas que hacías cuando tus hijos eran adultos jóvenes?
53. Maternidad: En tu opinión, ¿cuál es la etapa más difícil de la maternidad?
54. Maternidad: ¿Qué es lo más sabio que una madre puede hacer por sus hijos?
55. Maternidad: Según tu experiencia, ¿cuál crees que es la mayor pérdida de tiempo de las madres jóvenes de hoy?
56. Maternidad: ¿Qué aprendiste a través de la maternidad que quisieras haber aprendido más temprano?
57. Maternidad: ¿Qué te ha estado enseñando Dios últimamente acerca de la maternidad?
58. Maternidad: ¿Cómo puede una mujer amar y nutrir a sus hijos?
59. ¿Cómo eras de niña?

60. ¿Cómo era tu familia?
61. ¿De qué forma impactaron tu vida tus padres?
62. A través de los años, ¿qué ha significado para ti el honrar a tu madre y a tu padre?
63. ¿Cómo eras a mi edad? ¿Cuáles eran tus fortalezas? ¿Cuáles eran tus debilidades? ¿Qué harías de nuevo? ¿Qué cosas cambiarías de ese tiempo en tu vida?
64. Cuéntame de tu educación formal.
65. ¿Terminaste una carrera? ¿Qué te llevó a ese campo? Hablemos de tu empleo, ¿Cómo es tu ambiente laboral? ¿En qué consiste tu trabajo?
66. Si trabajabas fuera del hogar, ¿cómo balanceabas el trabajo y las responsabilidades del hogar?
67. ¿Cuál es el mayor beneficio de trabajar fuera del hogar?
68. ¿Cuál es el lado negativo de trabajar fuera del hogar?
69. ¿Cuál es o era tu relación con tu empleador? ¿Cómo es o era tu relación con tus compañeros de trabajo o tus empleados?
70. ¿Cómo organizas tu día? ¿Qué es lo mejor que haces en el día?
71. ¿Cómo es tu cuidado personal?
72. ¿Qué es lo mejor que una mujer puede hacer para cuidar su cuerpo? ¿Su mente? ¿Su espíritu?
73. ¿Cómo te ha llamado el Señor a servir a otros a través de los años?
74. ¿Qué es lo más importante que debemos tener en mente a la hora de servir a otros?
75. ¿Cuáles son algunas formas prácticas en las que podemos amar a otros?
76. ¿Cómo puede una mujer crecer en su amor por el Señor?

77. ¿Qué te apasiona?
78. ¿Qué te produce gozo?
79. ¿Cómo puede una mujer vivir su vida con mayor grado de intencionalidad?
80. ¿Cómo deseas que otros te recuerden una vez hayas pasado de esta vida a la próxima?
81. ¿Cómo estás aprovechando esta etapa de tu vida?
82. ¿Qué sabiduría práctica puedes compartir con relación al dinero?
83. ¿Cuál es tu rutina mañanera? ¿Cuál es la mejor forma de iniciar el día?
84. ¿Cómo era tu rutina diaria cuando tenías mi edad?
85. ¿Cuál es tu rutina nocturna? ¿Cuál es la mejor forma de terminar el día?
86. ¿Qué piensas acerca de la política? ¿Cuáles son las cualidades de un buen líder nacional?
87. ¿Alguna vez tuviste que “caminar por fe y no por vista”? ¿Qué recuerdas de ese tiempo?
88. ¿Qué cosas buenas ves en la generación más joven? ¿Cuál es su mayor fortaleza? ¿Cuál es su mayor debilidad?
89. ¿Qué te quita el sueño en las noches?
90. ¿Qué te inquieta?
91. ¿Qué te preocupa?
92. ¿Cuál es tu mayor temor?
93. ¿Has viajado alguna vez? ¿A dónde? ¿Cuál fue tu experiencia?
94. ¿Alguna vez has estado involucrada en un ministerio para-eclésiástico (Las organizaciones para-eclésiásticas trabajan junto a la iglesia local como soporte en áreas específicas,

regularmente de cara a la sociedad)? De ser así, ¿cuál? ¿Qué participación tuviste?

95. ¿Cuáles son tus tradiciones favoritas?

96. ¿Cómo has celebrado la Navidad a través de los años? ¿Qué hace que la Navidad sea significativa para ti? ¿Qué es lo que más disfrutas?

97. ¿Cómo has celebrado la Pascua a través de los años? ¿Qué hace este tiempo significativo para ti? ¿Qué es lo que más te gusta de esa época?

98. ¿Qué es lo que más disfrutas hacer en tu cumpleaños?

99. Al reflexionar sobre tu vida, ¿cómo has visto a Dios proveer a través de los años?

100. ¿Qué opinas acerca del cielo y de la eternidad?