

mujer verdadera 101

diseño divino

Mujer Verdadera 101: Diseño Divino

Guía del Líder

Introducción: Verdadera Feminidad

Hace algunas décadas, el movimiento feminista se propuso difundir su mensaje y su visión radical a través de grupos pequeños, que se reunieron y multiplicaron hasta que finalmente encendieron una revolución. Nuestro deseo es que se origine una nueva revolución en nuestros días, que se propague cuando las mujeres cristianas se reúnan y pregunten: “¿Cómo podemos reflejar completamente la belleza de Cristo y Su evangelio al mundo a través de la expresión de nuestro verdadero diseño bíblico?”

La Biblia presenta el diseño de la verdadera feminidad, que se aplica a todas las mujeres, de cualquier edad y en cualquier etapa de la vida, ya sean ancianas, jóvenes, solteras, casadas, divorciadas, viudas, con o sin hijos, como sean. Su diseño aplica a mujeres de cualquier personalidad, nivel educativo, carrera, estado socio-económico y cultura. El diseño de Dios trasciende costumbres sociales, tiempo y circunstancias.

En este estudio, hemos tratado de enfocarnos en los principios bíblicos que trascienden el tiempo y no en la aplicación específica de esos principios. Es nuestro deseo proveer un recurso con enseñanzas fundamentales, que pueda aplicarse a las diferentes etapas y circunstancias de la vida y que sea relevante tanto para las bisnietas de nuestra generación como para nosotras mismas.

En lo que respecta a la feminidad, la mayoría de nosotras hemos estado expuestas a consejos sin fundamento, estereotipos superficiales y soluciones impersonales. Esperamos que este recurso cambie el debate hacia un mejor enfoque. Oremos para que:

- Te permita explorar el eterno diseño de Dios para la feminidad directamente de Su Palabra.
- Te ayude a saber cómo aplicar el diseño de Dios a la etapa de tu vida.
- Te anime a tener gracia con las mujeres que difieren en las circunstancias de su vida y en su aplicación.
- Te capacite para transmitir el mensaje de la verdadera feminidad a la siguiente generación.

Los estereotipos y patrones impersonales no lo harán. El diseño de Dios para la feminidad es mucho más amplio y glorioso que todo eso.

Descubrir y vivir el significado de la verdadera feminidad será un proceso para ti, como lo ha sido (y lo es) para nosotras. En ocasiones, estarás en desacuerdo con lo que estás leyendo o luchando con algunas implicaciones de esta enseñanza. ¡Nosotras también hemos tenido esas mismas reacciones! Te animamos simplemente a recurrir a la Palabra de Dios con un corazón abierto y dispuesto. Pídele a Su Espíritu que te enseñe, te dé entendimiento e incline tu corazón a decirle “¡Sí, Señor!” a Su Palabra y a Sus caminos.

Sin Estereotipos

La Biblia no nos da un conjunto de reglas simplistas y prescrito de cómo debe verse la feminidad. No nos dice, por ejemplo, cuan larga o corta debe ser nuestra falda, o si debemos o no perseguir una educación avanzada o que las mujeres deban ser las que limpien los baños y cocinen todas las comidas, o que nunca debemos trabajar fuera de casa, o que todas las mujeres deben casarse, o que debemos educar a nuestros hijos de cierta forma. La Biblia no contiene listas de ese tipo.

Las mujeres no son iguales. La feminidad se verá diferente de una mujer a otra. Se ve diferente en Mary de como se ve en Nancy. Se podrá ver diferente en tu amiga de como se ve en tí, Se podrá ver diferente en Nigeria de como se ve en Canadá... en una mujer casada o en una soltera... o en una mujer de veinte años o en una de sesenta, en una mujer sociable o en una mujer callada, o reservada... en una atleta, o en una artista, en una mujer aficionada al aire libre, o a la que le gusta estar en casa. ¡Tú entiendes!

No estamos diciendo que nuestras decisiones no importan. En Su Palabra, Dios nos da principios que trascienden el tiempo acerca de la feminidad, que trascienden la cultura. Es importante que luchemos por implementar estos principios. Necesitamos descansar en la guía del Espíritu Santo para que nos ayude a saber cómo aplicarlos en nuestra situación particular; pero debemos evitar la mentalidad del estereotipo. Todas somos únicas, las circunstancias de cada mujer son distintas. Cada una necesita discernir cuidadosamente cómo aplicar los principios de Dios en su propia vida, y poder alentar a otras en ese proceso, pero no está en nosotras determinar cómo deben aplicarse estos principios en las vidas de otras mujeres.

Deléitate en las Diferencias

Te animamos a deleitarte en la diversidad y evitar la tentación de compararte con las demás. Mantente firme a las convicciones bíblicas centrales. No te aferres tanto a las formas de implementación y preferencias. En ambas cosas ten gracia y humildad. Permítele a Dios expresar Su gracia maravillosa a través de los diversos dones y las diversas sensibilidades que Él les ha dado a las diferentes mujeres que lo aman y desean honrarlo. Es importante recordar que la verdadera feminidad es un proceso. Ciertamente lo ha sido para nosotras dos. El Señor nos ha retado y ha cambiado nuestro pensamiento y comportamiento a través del tiempo. Hoy en día estamos en una posición diferente en cuanto a nuestra comprensión y aplicación de la verdadera feminidad que hace veinte o treinta años.

Más allá de eso, es importante saber que aunque nuestro objetivo es llegar al ideal, vivimos en un mundo muy lejos del ideal. Debido a la realidad del pecado, experimentar y expresar el ideal bíblico de la feminidad será excepcionalmente difícil en algunas circunstancias. Somos todas pecadoras. Los hombres son pecadores. La gracia de Dios puede ayudarnos a caminar con Él y agradarlo en cada situación; pero necesitamos más sabiduría para discernir cómo reflejar el corazón y los caminos de Dios en un mundo perdido.

La mujer Verdadera no es engreída, petulante o crítica. Alienta en vez de condenar. Sabe que no tiene remedio ni esperanza sin la gracia de Dios. Es generosa y extiende gracia a otras personas. Extiende gracia a aquellas que no tienen las mismas convicciones sobre lo que la Biblia enseña sobre la feminidad. Extiende gracia a aquellas que toman decisiones alternativas sobre cómo implementar los principios bíblicos. Extienden gracia a aquellas que están en diferentes etapas de su proceso. Extienden gracia a aquellas que están lidiando con circunstancias trágicas y terribles. Extiende a otras personas la misma gracia que recibió de Dios.

Cuídate de los Peligros

La feminidad es un tema que nos toca a cada una a nivel personal. A veces esto hace que sea un tema difícil de hablar y debatir. Existen muchos estereotipos, distorsiones y falsos conceptos al respecto. Algunas personas usan la Biblia para defender perspectivas y prácticas que son cualquier cosa, menos bíblicas. Una mujer que ha sido sometida a una instrucción, ejemplos y experiencias equivocadas tiene una respuesta más resistente y defensiva con respecto al tema, que otras mujeres.

Hemos encontrado que el ataque al modelo bíblico del género viene de ambos lados. Por la izquierda viene de aquellos que eliminan toda distinción entre hombres y mujeres, ridiculizan el patrón establecido por Dios, y buscan el igualitarismo, un tipo de existencia neutral de género. Pero también viene por la derecha, de aquellos que se refieren a la mujer como a alguien inferior, que la desprecian, degradan y agreden, o de los que insisten en una aplicación e implementación estricta, legalista y opresiva de los roles por género. Por ello es necesario comprometernos con la batalla en ambos frentes y luchar por una perspectiva bíblica que evite ambos extremos.

En este estudio nos hemos enfocado en la diferencia de los roles. Creemos que en esta cultura, es importante entender y celebrar las diferencias entre el hombre y la mujer. Sin embargo, es también importante que no perdamos de vista todo lo que el hombre y la mujer tenemos en común. Como cristianos necesitamos defender el valor, la dignidad y el honor de las mujeres. Las mujeres son coherederas de la imagen de Dios, somos herederas junto con los hombres, se nos ha dado el co-dominio sobre la tierra. Nuestras diferencias deben resaltar y no apocar la interdependencia entre los sexos. Deben aumentar nuestro aprecio y respeto de uno por el otro y contribuir a la unidad y compañerismo.

Maravíllate del Significado

Para terminar, queremos recordarte que aunque el género es importante, no lo es tanto como lo qué nos muestra. La feminidad verdadera no es la finalidad en sí misma. La masculinidad, feminidad, el matrimonio y el sexo existen para contar la historia de Jesucristo. Su propósito es llamar la atención hacia la belleza y maravilla del evangelio.

No hay nada tan inspirador como un romance bueno y verdadero, ¿no es así? Todas estamos familiarizadas con la historia. El vigoroso héroe pelea para rescatar del mal a la encantadora princesa. Ella cae a sus pies enamorada. Él le declara su amor. Juntos cabalgan hacia la puesta de sol y viven felices para siempre.

¿Alguna vez te has preguntado por qué tantas historias siguen este argumento básico, o por qué vivirlo en la vida real es un sueño para muchas mujeres? No es porque Hollywood creó tan fantástico argumento, o porque las estrellas de cine hacen ver el romance más atractivo. No, es porque Dios quería que la gente conociera y viviera la mejor historia de amor de todos los tiempos: el asombroso y perseverante amor de Cristo por pecadores que no lo merecen.

Las grandes historias románticas no son una sombra de la relación de amor entre Jesucristo y su novia. Los romances terrenales comparados con el Amor Infinito, son como destellos de luz reflejados sobre el agua en comparación con la luz del sol. No son esa luz resplandeciente, sino tan sólo efímeros y tenues reflejos de esa luz.

Nuestro Padre Dios creó al hombre y a la mujer, el sexo y el matrimonio, para darnos una figura física de la relación espiritual con Jesús. Jesucristo, el Hijo de Dios sin pecado, vino al mundo a rescatar a su novia (la iglesia) de la terrible consecuencia del pecado: separación de Dios, muerte física y espiritual. Cristo amó tanto a su novia que murió en la cruz para recibir el castigo del pecado en lugar de ella. Él la rescató del mal e hizo un pacto de compromiso con ella. En respuesta a su iniciativa, ella no puede más que amarlo y corresponder a su invitación.

Espiritualmente, ella se compromete en matrimonio con Él. Ella se guarda para Él y se prepara para el día en que se unan para siempre. Es una historia de amor como ninguna otra. Es la historia del evangelio. La historia de Cristo es la historia que el romance terrenal debe contar, para ello fue creado.

Confiamos que, por la gracia de Dios te conviertas en parte de esta gran historia. La realidad es que es imposible ser una Mujer Verdadera sin tener una relación personal con Cristo y la presencia de Su Espíritu dentro de ti. Lejos de Él podrás luchar y esforzarte para alcanzar o recibir Su favor, podrás conformarte a algún estándar externo o impresionar a otros con lo “buena” que eres; pero nunca obtendrás la gracia y el poder que necesitas para ser la mujer que Él diseñó que fueras en lo profundo de tu ser.

Esperamos que respondas al llamado de Jesús, que te arrepientas de gobernar tu propia vida y seguir tu propio camino, y que aceptes el regalo del perdón y la salvación de Dios. Si no lo has hecho, puedes hacerlo en este momento, al orar y decirle al Señor que reconoces Su derecho de gobernar tu vida, que estas acudiendo a Él, para entregarle tu pecado y rebelión

contra Él, que recibes por fe la salvación por Su muerte en la cruz en tu lugar y que quieres tener una relación eterna con Él.

Finalmente, la verdadera feminidad es decirle sí a Jesús. Esperamos que este estudio te inspire a maravillarte, aceptar y deleitarte en el espectacular plan de Dios, y que comiences a descubrir la belleza, el gozo y la satisfacción de ser exactamente quien Él diseñó que fueras. ¡Él quiere que seas una Mujer Verdadera!: una mujer que diga “¡Sí, Señor!”; una mujer que por la gracia de Dios conforme su vida a Su *diseño divino*.

Mary Kassian & Nancy Leigh DeMoss

Bienvenida

¡Bienvenida a Mujer Verdadera 101: Diseño Divino, Guía del Líder! Estamos tan contentas de que estarás estudiando este libro ayudando a mujeres a descubrir la belleza, gozo y plenitud de ser exactamente quienes Él diseñó que fueran.

Iniciando tu Grupo de Estudio

Esta Guía del Líder de Mujer Verdadera 101 está llena de ideas que puedes usar para facilitar un grupo de estudio basado en las siguientes ocho lecciones:

Sinópsis de las Lecciones

Semana Uno: El Género es Importante

La masculinidad y la feminidad existen para glorificar a Dios y manifestar el Evangelio de Jesucristo.
¡El Género sí importa!

Día 1: A la Vista..... Dios creó a los seres humanos para manifestar Su gloria.
Día 2: Una Historia Increíble..... Dios quiere que la relación varón- mujer cuente Su historia.
Día 3: El Panorama General..... El plan de Dios para el género está centrado en Cristo.
Día 4: Importancia Cósmica..... Tu feminidad tiene gran importancia y valor.
Día 5: “¡Sí, Señor!”..... Una Mujer Verdadera acepta cómo Dios la creó.

Semana Dos: Recortes y Caracoles

Dios creó al hombre para ilustrar la relación de Cristo con la iglesia y esto tiene implicaciones significativas para la relación entre el hombre y la mujer.

Día 1: Los Niños Serán Niños..... Tomar la iniciativa es parte integral de lo que significa ser hombre.

- Día 2: Hombres Trabajando..... Trabajar para suplir las necesidades de los demás es parte integral de lo que significa ser hombre.
- Día 3: El que Lleva los Pantalones.. Ser protector y proveedor es parte integral de lo que significa ser hombre.
- Día 4: El Hombre de la Casa..... Ejercer un liderazgo piadoso es parte integral de lo que significa ser hombre.
- Día 5: ¿El Rey del Castillo?..... El rol del hombre no es exaltar al hombre. La autoridad no es cuestión de derechos, sino de responsabilidad.

Semana Tres: Azúcar y Flores

Dios creó a la mujer para ilustrar la relación de la iglesia con Cristo, y esto tiene implicaciones significativas para la relación entre el hombre y la mujer.

- Día 1: ¡Es Niña!..... "Delicadeza", una característica innata en la mujer.
- Día 2: Películas para Chicas..... Desarrollar fuertes vínculos relacionales es parte integral de lo que significa ser mujer.
- Día 3: Magnolia de Acero.....Tener un espíritu sensible y receptivo y que responde es parte integral de lo que significa ser mujer.
- Día 4: La Formación de su Nido..... Crear un lugar para engendrar vida y criar a los hijos es parte integral de lo que significa ser mujer.
- Día 5: Una Curvatura en mi Brazo.. El rol de la mujer no es secundario. El hombre no puede llevar a cabo el propósito de la humanidad sin la ayuda de ella.

Semana Cuatro: Una Serpiente en mi Jardín

Satanás tentó y engañó a la primera mujer para ir en contra del diseño de Dios. El pecado de Adán y Eva desfiguró la belleza de la relación diseñada para el hombre y la mujer.

- Día 1:Enemigo a la Puerta..... Satanás quiere empañar la gloria de Dios. No quiere que el hombre y la mujer acepten el diseño divino.
- Día 2: El Argumento de Venta..... Satanás presenta el pecado como atractivo, inofensivo y sumamente prometedor.
- Día 3: A mi Manera..... Satanás nos seduce para que pensemos que tenemos la capacidad de tomar buenas decisiones sin la participación de Dios.
- Día 4: El Juego de la Culpa..... El pecado hace que minimicemos nuestra responsabilidad y culpemos a otros por nuestras faltas.
- Día 5: "Yo" o "Nosotros"... El pecado rompe la unidad entre los sexos y hace que sean "independientes", y no "interdependientes".

Semana Cinco: La Batalla de los Sexos

El pecado dañó severamente la masculinidad y la feminidad. El “movimiento feminista” es simplemente otro capítulo más en la batalla principal que ha existido a lo largo de la historia.

- Día 1: Todos Hemos Caído..... La raza humana entera cayó por el pecado de Adán, pero en Cristo, el “último Adán”, hay completa redención.
- Día 2: Algo Anda Mal..... El pecado afectó específicamente a cada sexo. Afecta la masculinidad, la feminidad y las relaciones entre el hombre y la mujer.
- Día 3: Donde más Duele..... El pecado causa dolor. Afecta la delicadeza inherente de la mujer así como la fuerza inherente del hombre.
- Día 4: La Trágica Historia de Ellas... Las mujeres sufren dolor en manos de los hombres, pero el verdadero enemigo no son los hombres, sino el pecado.
- Día 5: La Liberación Femenina..... El movimiento feminista buscaba un cambio pero no tomó en cuenta el diseño de Dios o Su solución.

Semana Seis: Escuchen Mi Grito

Nuestra cultura promueve un modelo de feminidad que difiere sustancialmente del diseño de Dios. La verdadera feminidad conlleva la decisión intencional de hacer las cosas a Su manera.

- Día 1: Las Niñas Mandan..... Las ideas actuales sobre la feminidad están basadas en premisas falsas de la filosofía del feminismo.
- Día 2: Las Chicas se Vuelven Salvajes..... El ideal cultural de la feminidad está en oposición directa al ideal de Dios.
- Día 3: El Banquete..... La Señorita Salvaje y la Señorita Sabia te están invitando a su banquete.
- Día 4: Las Chicas Listas Obtienen Más..... “Las Chicas Listas” saben que la mejor manera de obtener la verdadera sabiduría, libertad y gozo es con una relación personal con Cristo.
- Día 5: Tómale el Gusto..... La verdadera feminidad requiere vencer el miedo y desarrollar un gusto por la piedad.

Semana Siete: Cambio Total de Imagen

Cuando tú aceptas el diseño divino de Dios, Él hará una drástica transformación en tu interior y transformará tu feminidad en algo hermoso

- Día 1: Hermoso Diseño..... El diseño divino para la feminidad no solo es correcto; ¡también es bueno y hermoso!
- Día 2: Hermosa Fidelidad..... Una Mujer Verdadera manifiesta una fidelidad apasionada y sincera a Cristo como la fidelidad de una novia con su prometido.

- Día 3: Hermoso Carácter..... Una Mujer Verdadera se viste de piedad, y manifiesta la belleza que Cristo desea ver en Su novia.
- Día 4: Hermosa Disposición..... Una Mujer Verdadera cultiva una disposición afable, apacible y dócil.
- Día 5: Hermosa Imagen..... Una Mujer Verdadera se atavía con el tipo de belleza que fluye de su interior.

Semana Ocho: La Hermandad es Poderosa

Tú puedes ser parte de una silenciosa contrarrevolución de mujeres que a propósito e intencionalmente viven sus vidas de acuerdo al diseño divino de Dios.

- Día 1: Con el Propósito de
dar Fruto..... Amplia y extiende la familia de Dios.
- Día 2: Con el Propósito de
ser Hospitalaria..... Trata de crear un hogar cálido y acogedor.
- Día 3: Con el Propósito de
ser una Ayuda..... Responde a las necesidades de los demás.
- Día 4: Con el Propósito de
dejar un Legado..... Trata de dejar un legado para la siguiente generación.
- Día 5: Con el Propósito de
Hacer la Diferencia..... Trata de influenciar a otras mujeres a aceptar el diseño divino de Dios.

Ora

“Permaneced en mí y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí. Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto. Porque **separados de mí nada podéis hacer**”. (Juan 15:4-5)

Mientras planeas y te preparas para liderar este estudio, te animamos a que inviertas regularmente un buen tiempo concentrándote en oración. Ora por las mujeres que estarán participando en el estudio, que el Señor las mueva a asistir constantemente, que el Espíritu Santo prepare sus corazones para responder al material, etc.

Además de la oración, lo primero que tienes que hacer como líder es decidir cuándo se van a reunir. Asegúrate de tomar en cuenta los días festivos que podrán coincidir con los días de reunión. Después que hayas hecho tu planificación, decide dónde será el lugar de reunión (la iglesia, una oficina, un centro recreativo, una casa, por ejemplo). Después haz una lista de la ayuda que necesitarás para echar a andar el grupo, como líderes y anfitrionas.

Promueve

Haz una lista de las mujeres que se reunirán a estudiar el libro. Si lo estás estudiando en el contexto de una iglesia, comienza a promover el estudio con cuatro a seis semanas de anticipación. Usa medios tradicionales para hacer la promoción como la página de internet o el boletín de tu iglesia, colocando carteles, pasando un anuncio en Power Point antes de comenzar el servicio. También trata de promoverlo a través de las redes sociales, como Facebook, Twitter, Whatsapp o enviando invitaciones por correo electrónico.

Prepárate

Si nunca has hecho este estudio, familiarízate con el libro de Mujer Verdadera 101, DVD, y otros recursos.

Anima a las mujeres de tu grupo a que cuando vayan al grupo pequeño cada semana, lleven sus libros, sus Biblias y pluma. Necesitarás esto además de tu guía del líder y el video. El tiempo que inviertas en preparar el estudio depende del tipo de grupo, el número de mujeres que haya en el grupo, y tu propio estilo de dar el estudio. Algunas líderes necesitan menos tiempo de preparación, y otras más tiempo. Pero mientras más familiarizada estés con el material, mientras más hayas orado, estudiado y te hayas preparado, tu grupo tendrá más éxito. ¡Además, tú misma serás beneficiada personalmente con el estudio!

- Revisa el libro de Mujer Verdadera 101 con tiempo de anticipación, haciendo notas sobre ideas y preguntas que te gustaría hacer en el grupo pequeño. Conforme inicias el estudio, te animamos a que vayas una o dos semanas delante de las demás. Las ocho semanas del estudio están divididas en cinco lecciones, les llevará aproximadamente veinte minutos completar cada lección. Al final de cada semana, hemos provisto de algunas preguntas para discutir en el grupo pequeño y poder analizar y aplicar las enseñanzas bíblicas sobre la feminidad.
- Familiarízate con los recursos que existen. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.
- Si planeas ver los videos en el grupo podrías verlos en línea con una computadora o laptop, en donde haya conexión a internet. Asegúrate de tener todo el equipo necesario.
- Asegúrate de poder tener una copia del libro para cada mujer que participe en el estudio. Es esencial que cada una tenga su propio libro.
- Si es posible, pídele a las mujeres del grupo que lean la Semana Uno del libro Mujer Verdadera 101. ("El Género es Importante pp. 22-47) y completen las preguntas antes de comenzar la primera clase. Si las mujeres no completaron la Semana Uno, tendrás que modificar tu agenda, para permitir otra sesión, en el primer video verás que está basado en la Semana Uno.

El resto de esta Guía del Líder da unas sugerencias generales y muestra un cuestionario para cada semana del estudio de ocho semanas. Adapta y ajusta las sugerencias y el cuestionario al formato de tu estudio. No te sientas comprometida a contestar todas las preguntas y a utilizar los recursos de video provistos. Puedes seleccionar las preguntas y los videos que sean mejores para tu grupo de estudio. Recuerda que no tienes que llevar esto al pie de la letra. Hemos provisto estos recursos para equiparte en tu liderazgo, no para darte fórmulas, estereotipos o patrones a seguir.

Asegúrate de incorporar un tiempo para orar dentro de tu estudio. Te sugerimos que apartes un tiempo para orar al final de cada sesión. Específicamente pídanle al Señor que les ayude a aplicar lo que han aprendido. También, asegúrate de orar por necesidades de las integrantes del grupo que salgan a discusión durante cada sesión. Detenerse a orar unas por otras, desarrolla las relaciones y es una de las formas más efectivas para ministrar a las mujeres de tu grupo.

Recuerda ser creativa y divertirse con el libro y con tu grupo. Hay muchas maneras de estudiar Mujer Verdadera 101, y no importa cómo lo hagas, puedes confiar que todas las que participen aprenderán y serán beneficiadas.

Semana Uno: El Género es Importante

Rompehielos: Para ayudar a que se conozcan las mujeres de tu grupo pequeño y se relajen entre ellas, recomendamos un rompehielos que dura unos cinco minutos. Aquí hay una idea que podrías considerar. Pregúntales, “¿Eres el tipo de mujer que acostumbra leer instrucciones a tiempo o te saltas a responder como tú consideres mejor?” (Quizás alguna quiera compartir una anécdota divertida de lo que le pasó en alguna ocasión por no seguir instrucciones.)

Como nos enseña la Semana Uno (y Mary aprendió mientras trataba de ensamblar una mampara para la oficina de su esposo), el diseñador de un producto es quien mejor conoce el producto, es quien sabe cómo y por qué fue hecho, cómo armarlo y cómo funciona. ¡Nuestras vidas no son diferentes! Nuestro Creador es quien mejor nos conoce. Aprenderás más acerca de esto a lo largo de este video y de las preguntas para discutir.

Oración: Te animamos a orar después del rompehielos con el objetivo de enfocar al grupo y preparar sus corazones para ver el video de esta semana. Puedes orar tú solamente, pedirle a otra mujer que ore, o que cada una haga una pequeña oración.

Video: El video para la Semana Uno, “El Género es Importante”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “El Género es Importante” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Es importante el género, o somos libres para calificarlo como queramos?
2. ¿Qué indica el relato bíblico de la creación sobre el diseño de Dios para el hombre y la mujer? (ver Génesis 1:26-2:25)
3. ¿Qué esperaba conseguir Dios al diseñar el género?
4. ¿Cómo es posible que los dos sexos sean diferentes e iguales a la vez?
5. ¿De qué maneras puede una relación de hombre-mujer manifestar a Dios?
6. ¿Qué tan importante es que las mujeres comprendan el diseño de Dios sobre la feminidad? ¿Por qué?
7. ¿Sientes que el diseño de Dios para la masculinidad y la feminidad es “muy bueno”? Explica.
8. ¿Le has dicho sinceramente sí al diseño de Dios? ¿Hay cierta renuencia en tu corazón o no te atreves?

Oración: Te animo a orar por las mujeres del grupo al final del tiempo de discusión, que Dios traiga bendición sobre ellas y que las verdades que se han discutido puedan manifestarse en sus vidas esta semana para la gloria de Dios.

Semana Dos: Recortes & Caracoles

Rompehielos: Dile a las mujeres, “¡Hoy vamos a averiguar un poco sobre los hombres! Pero antes de eso, vamos a ver quién es la más experta con los hombres que vivan en su casa. Dime cuántos hombres hay en tu casa y qué tanto tiempo has vivido con ellos y al final votaremos ¡quién es la más experta con los hombres!” (quizás quieras darle un premio a la ganadora).

Video: El video para la Semana Dos, “Recortes & Caracoles”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “Recortes & Caracoles” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Cómo describe Hollywood típicamente al hombre? ¿Crees que esta descripción es atinada y justa?
2. ¿Por qué crees que Dios creó primero al varón en vez de crear ambos sexos al mismo tiempo? ¿Qué implicaciones tiene esto para lo que significa la masculinidad?
3. Dios le asignó al varón la responsabilidad de trabajar y guardar (Génesis 2:15). ¿Qué significa esto? ¿De qué manera esta responsabilidad es exclusiva de los varones? ¿Puedes identificar algún miembro de tu familia o amigo que haya ejemplificado esta responsabilidad? ¿Qué crees que le sucede al varón cuando se le exige de esta responsabilidad?
4. ¿Qué es lo que significa ser el “hombre de la casa”? ¿Qué no significa? ¿Qué significa exactamente que los hombres se “comporten como hombres”?
5. ¿Crees que el diseño de Dios para el hombre beneficia o perjudica a la mujer? ¿Crees que favorece al hombre sobre la mujer? ¿Por qué sí o por qué no?
6. ¿De qué maneras la mujer atenta contra la masculinidad? ¿De qué maneras constructivas podemos afirmar y animar a los hombres a ser hombres?

Semana Tres: Azúcar y Flores

Rompehielos: A medida que las mujeres van llegando, entrégales un papelito y pídele que complete esta oración dos veces: “Lo que yo amo personalmente acerca de ser mujer es _____.” Aquí está la clave. Una de las oraciones debe ser verdadera y la otra debe ser falsa. Cuando todas terminen, lee las oraciones en voz alta y pídele al grupo que descubran cuáles son falsas. (Este ejercicio puede ser muy revelador, y a veces divertido. Si se llega a decir algo que sea incómodo, deja que el ejercicio siga corriendo).

Video: El video para la Semana Tres, “Azúcar y Flores”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “Azúcar y Flores” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Cómo describe Hollywood típicamente a la mujer? ¿Crees que esta descripción es atractiva o poco atractiva?
2. ¿Qué sugieren las diferencias entre el cuerpo del hombre y la mujer sobre lo que significa ser hombre o mujer?
3. Muchos creen que las palabras hebreas para varón y mujer (Génesis 2:23) sugieren que el varón es identificado con la “fuerza” y la mujer con “delicadeza”. ¿Qué significa esto? ¿Rechazas o te atrae la idea de “delicadeza”? ¿Por qué?
4. ¿Cuál es la diferencia entre “películas para chicas” y “películas para varones”? ¿Qué señala esto sobre la inclinación natural del hombre y la mujer?
5. ¿Ves la “sensibilidad”, como algo positivo o negativo? ¿Por qué? ¿Cómo podemos ser “delicadas” sin ser pasivas, débiles o de poca voluntad?
6. ¿Cómo te sientes con el hecho de que Dios creó a la mujer con una inclinación distintiva para el hogar? ¿De qué manera la mujer ha sido creada para “ser madre” y “anidar”?
7. ¿Qué aspecto del diseño de Dios para la feminidad te resulta más difícil? ¿Por qué?

Semana Cuatro: Una Serpiente en mi Huerto

Rompehielos: Dile a las mujeres que van a averiguar qué tan buenas jardineras son. Diles, “Si tuvieran un huerto, ¿en qué parte del proceso te involucrarías y por qué? Podrías anotar sus respuestas en un pizarrón, rota folio o en un papel. Las alternativas son: a) fase de planificación, b) fase de compras, c) fase de plantación, d) fase de cuidado, e) fase de cosecha, f) fase de comer y disfrutar.

Video: El video para la Semana Cuatro, “Una Serpiente en mi Huerto”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “Una Serpiente en mi Huerto” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. Observa las características de la relación de Adán y Eva que se encuentran en la pagina 104. ¿Cuál de las características te parece más atractiva? ¿Por qué?
2. ¿De qué manera manifiesta a Dios la primera relación entre el hombre y la mujer? ¿Por qué crees que Satanás quería destruir el diseño de Dios?
3. ¿Qué crees que Eva encontró irresistible acerca del argumento de venta de Satanás? (ver p. 108) Describe una situación en la que te hayas visto tentada a ver el pecado como inofensivo, atractivo o prometedor.
4. ¿Cuál es el problema de tener una actitud de ver las cosas “a mi manera”? ¿Qué ideas sobre Dios revelan este tipo de actitud?
5. Identifica algunas mentiras sutiles acerca de la feminidad que comúnmente Satanás les transmite a las mujeres. ¿Eres culpable de escuchar, detenerte a pensar, creer y actuar conforme a cualquiera de estas mentiras? ¿Sueles culpar a otras personas o a las circunstancias por tus malas decisiones? ¿Culpas a los hombres?
6. ¿Cuál es la diferencia entre independencia e interdependencia? ¿Por qué la sociedad anima a la mujer a imponer su independencia del hombre? ¿Cómo incide esto en la relación entre el hombre y la mujer?
7. ¿Alguna vez has caído en el engaño de un argumento de venta de Satanás? Describe cómo es que hay o ha habido “una serpiente en tu huerto” en referencia a tu feminidad.

Semana Cinco: La Batalla de los Sexos

Rompehielos: Pregúntales a las mujeres cómo pelean, “¿Eres una ‘salpicadora’, ‘acumuladora’ o ‘una gotera’?” Selecciona a tres mujeres antes de tu reunión (de preferencia a quienes les guste la actuación), y prepáralas para la siguiente demostración. Pídeles que se vistan con ropas para pintar y proteja el piso con periódico o algún plástico grande.

Mientras la “salpicadora” chorrea a las otras dos mujeres con botellas de pintura, explica a las demás mujeres del grupo que la “salpicadora” tiene una expresión agresiva de coraje y puede llegar a agredir físicamente cuando está muy enojada. En seguida, mientras la “acumuladora” pega bolas de algodón o pedazos de periódico en su ropa, explícales a las demás mujeres que la “acumuladora de cosas” está furiosa con las otras dos, pero nunca lo sabrán porque las expresiones de su cara y sus acciones no lo demuestran ella sola “acumula” su coraje. Finalmente, mientras la “gotera” echa cuerdas a los lados de las otras dos, explica que la “gotera” es prima cercana de la “acumuladora”. Su coraje sale de manera pasiva-agresiva, con sarcasmos, quejas y muecas a espaldas de las demás personas. Recuérdales a las mujeres que ninguna de estas maneras de expresar enojo es sana pero son muy comunes. Podrías o no, pedirle a las mujeres que expresen con cuál de ellas se identifican.

Video: El video para la Semana Cinco, “La Batalla de los Sexos”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “La Batalla de los Sexos” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Qué falló en el comportamiento de Adán y Eva durante la interacción de Eva con la Serpiente?
2. ¿Cuál es la consecuencia del pecado específica para el sexo femenino? ¿Cuál es la consecuencia del pecado específica para el sexo masculino? ¿Cómo presentó Génesis 3:16 la batalla de los sexos?
3. ¿Cómo afecta el pecado la inclinación de la mujer a vivir según su diseño divino? ¿Cómo afecta la inclinación del hombre a vivir según su diseño divino?
4. Vuelve a leer el resumen de la sentencia del pecado sobre la mujer (pág. 140, 141). Describe de qué forma has experimentado personalmente la dolorosa realidad de esta sentencia.
5. ¿Son los hombres responsables del problema del dolor y el descontento de la mujer? ¿Cuál es el peligro de ver al hombre como el “enemigo”?
6. ¿Por qué crees que el movimiento feminista alentó a las mujeres a vivir la feminidad a su manera? ¿Por qué la eliminación o autodefinición de los roles del género no son la solución al dolor de la feminidad?

7. ¿Te ha incitado alguna vez el dolor de la feminidad a culpar, ir en contra o desvalorizar la masculinidad? ¿Cómo podemos combatir las injusticias hacia la mujer sin satanizar al hombre?

Semana Seis: Escuchen mi Grito

Rompehielos: En el último día de estudio de esta semana, Mary y Nancy hablaron de cómo el ideal de la cultura de hoy en día con respecto a la feminidad está totalmente en contra del ideal de Dios. Es por eso, que vamos a tener que vencer algunos temores con el propósito de desarrollar el ser piadosas y abrazar el diseño de Dios para la feminidad. Vamos a hacer una lluvia de ideas juntas, ¿cuáles son algunos de tus temores? (Escríbelos en un pizarrón, rota folio o papel).

Video: El video para la Semana Seis, “Escuchen mi Grito”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “Escuchen mi Grito” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Puedes pensar en algunos ejemplos de amigas, maestras, programas de TV, libros u otras cosas que han impuesto en ti ideas específicas acerca del feminismo? ¿Qué parte de ese mensaje era bueno? ¿Qué parte de ese mensaje era contrario a la Palabra de Dios y Sus caminos? ¿De qué manera el feminismo ha moldeado tus pensamientos?
2. ¿Qué distorsiones leves ha introducido el feminismo en nuestra manera de ver las relaciones entre el hombre y la mujer?
3. Analiza la descripción de la mujer insensata de Proverbios 7 que se menciona en la página 163. ¿Cómo se compara el ideal bíblico de la feminidad con el ideal de hoy? ¿Cuál idea te parece más deseable? ¿Por qué?
4. ¿Cuáles de las técnicas descritas en la página 168 ha usado la Señorita Salvaje para que asistas a su fiesta? ¿Por qué deberías confiar en y escoger la invitación de la Señorita Sabia por encima de la de la Señorita Salvaje?
5. ¿Por qué piensas que aunque la mujer ha adquirido más educación, más independencia económica, más poder y más libertad, cada vez es más infeliz?
6. ¿Por qué crees que el concepto de la verdadera feminidad les da miedo a algunas mujeres? ¿Cómo necesitas corregir tu actitud hacia la feminidad de tal modo que se conforme más a la manera como el Señor la ve?

Semana Siete: Cambio de Imagen Total

Rompehielos: Dile a las mujeres, “Esta semana hablaremos sobre un ‘Cambio de Imagen Total’. ¿Alguna vez has hecho un cambio total? Si así fuera, ¿cómo fue? ¿Cómo te sentiste después? Después de discutir esto, vayan al video dejándoles saber que Mary, Nancy y sus amigas compartirán algunos productos de belleza en los que han invertido últimamente.

Video: El video para la Semana Siete, “Cambio de Imagen Total”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “Cambio de Imagen Total” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Pensaste alguna vez que la Verdadera Feminidad es como sentir el torno del dentista en tus dientes, que es lo correcto, pero que no es agradable? ¿De qué manera lo contrarresta la idea de que la feminidad es un “poema” de Dios?
2. ¿Qué comportamientos podría indicar que una mujer está consagrada a un hombre en particular? ¿Qué comportamiento podría indicar que está consagrada a Cristo?
3. ¿Cuáles son los rasgos de carácter específicos que Pablo enfatiza para las mujeres? (ve Tito 2: 2-6). ¿De qué manera contrarrestan estos rasgos de carácter las tendencias pecaminosas específicas del sexo masculino y los conducen nuevamente a Su diseño divino?
4. ¿Cuáles son los rasgos de carácter específicos que Pablo enfatiza para los hombres? De qué manera estos rasgos de carácter contrarrestan las tendencias de pecado específicas de nuestro sexo y nos dirigen de nuevo hacia Su diseño divino?
5. ¿Cuáles son las manifestaciones comunes o las distorsiones sobre lo que significa ser afable, apacible y dócil? ¿Crees que la verdadera feminidad requiere que algunas mujeres violen su personalidad?
6. Al pensar en los diversos aspectos de la verdadera belleza que hemos estudiado esta semana, ¿Crees que hay un aspecto específico de tu feminidad que necesitas que el Señor transforme totalmente?

Semana Ocho: La Hermandad es Poderosa

Rompehielos: Dile a las mujeres, “En las páginas 190-191, Mary habla acerca de diferentes madres espirituales que ella personalmente conoce y “Mamá Nancy” comparte una nota que recibió un día de las madres de una madre de treinta y tantos años en quien ella ha invertido su vida. ¿Hay alguien aquí que quiera compartir, si puede pensar en alguien en su propia vida cuando le hablan de una mujer verdadera o una madre espiritual? (Tal vez no quieras que todas contesten a esta pregunta, solamente aquellas que tengan a alguien en mente).

Video: El video para la Semana Ocho, “La Hermandad es Poderosa”, ayudará a tu grupo pequeño a reafirmar las lecciones de esta semana. Encontrarás este video en inglés con subtítulos en español en <http://dotsub.com/view/user/hleah101>. También hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.

Preguntas para Discutir: Después de ver el video “La Hermandad es Poderosa” aquí hay algunas preguntas para discutir en tu grupo pequeño:

1. ¿Qué sostiene la cultura como el propósito principal de la feminidad? ¿De qué manera devalúa esto al matrimonio y la maternidad?
2. ¿En qué sentido es la maternidad el corazón de la feminidad? ¿Cuáles son algunas de las implicaciones de decir que “La mano que mece la cuna maneja al mundo”?
3. Explica como una mujer sin hijos puede “habitar en familia” y gozarse “en ser madre de hijos? (Salmo 113:9)
4. ¿Cuál crees que sea la razón por la cual Dios asignó a la mujer la responsabilidad principal de crear y cuidar su hogar? ¿Cómo te sientes respecto a esta asignación?
5. ¿De qué manera difiere el significado y valor que la Biblia le da a la domesticidad femenina del significado y valor que nuestra cultura le da?
6. ¿Cuáles son algunos de los errores comunes acerca del rol de “ayuda idónea”? En tu relación con los hombres, ¿Te calificas como ayudadora o como estorbadora?
7. ¿Por qué es importante dejar el legado de la Verdadera Feminidad para las hijas de la siguiente generación?
8. ¿Qué te propones hacer para apoyar la visión para la “contrarrevolución” silenciosa que hemos mencionado?

Ahora que has terminado el estudio de Mujer Verdadera 101, anima a las mujeres de tu grupo a comenzar sus propios grupos de Mujer Verdadera 101. Compárteles el link de <http://dotsub.com/view/user/hleah101> y diles que también hay otros recursos disponibles en www.avivanuestroscorazones.com.