



Reto DE 15 Días

PARA JÓVENES SOLTERAS

JOVENVERDADERA.COM

Aviva Nuestros Corazones 2016

Aviva Nuestros Corazones
Po. Box 2000, Niles, MI 49120
AvivaNuestrosCorazones.com

Escrito por: Ginny Melby.

Editado por: Clara Nathalie Sánchez.

Diseñado por: Nicole Tejera.

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación, o transmitida de ninguna forma ni por ningún medio (ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, o cualquier otro) sin el permiso previo del editor, salvo lo dispuesto por las leyes de derecho de autor de Estados Unidos.

A menos que se indique lo contrario, el texto bíblico se tomó de la Biblia de las Américas Derechos reservados 2000, 2001 por Crossway Bibles, una división de Good News Publishing. Utilizado con permiso.

Biblia Nueva Versión Internacional® NVI © 1999 por Bíblica, Inc.® Usado con permiso

Aviva Nuestros Corazones es un ministerio de Life Action Ministries.





¡Hola!

Si estás soltera en este momento, hay algo que debes saber: con el tiempo, tus días de soltería aquí en la tierra llegarán a su fin. Tanto si estás sola por un mes o por el resto de tu vida, entonces ... ¿Qué habrá quedado cuando tu soltería termine?

Santiago 4:14 nos dice que nuestras vidas no son más que un vapor. ¡No estamos aquí por mucho tiempo! Así que vamos a ser buenas administradoras de este regalo llamado soltería y empezar a formar nuestro carácter para ser más como Jesús y “para servir, y no para ser servidas”. (Mateo 20:27)

Satanás quiere destruirte y disuadirte durante tus días de soltería para apartar la vista de nuestro objetivo: Jesús. Pero la soltería no es sólo una etapa de la vida que tenemos que pasar. La buena noticia es que ¡Dios tiene planes impresionantes para ti hoy! Él quiere que prosperes durante este tiempo único de crecimiento y servicio a Dios sin distracciones..

Al leer cada día, te animo a orar a través de las Escrituras. No hay mejor manera de adoptar los pensamientos de Dios sobre la soltería, que leyendo y orando a través de su Palabra.



Hoy, ora por tu relación personal con Dios.

¿Sabes que Dios está loco por ti? ¿Sabes que Él te ha dicho cosas como, «Te amaré por siempre»... «Te amé tanto que morí por ti»... «Me regocijo sobre ti con cánticos» y «Eres hermosa, mi amor»? ¡Waaaa! Pero la facilidad y rapidez con las que nos distraemos en nuestra relación con Él. ¡Qué fácil es pensar en Dios como una máquina expendedora, venir a Él sólo cuando necesitamos algo. ¡Él diseñó nuestra relación con Él para ser mucho más gratificante que eso!

¿Cómo podrías mantener a Dios como tu «primer amor» y desearle más que a nada? Él te ama más de lo que puedes imaginar y solo está esperando que vengas corriendo a reunirte con Él a primera hora de la mañana. Nuestra relación de amor con Dios es lo más importante en nuestras vidas. Un novio es secundario. Todo lo demás pasa a segundo lugar cuando somos consumidas con una pasión por Dios y por su palabra.

APLICACIÓN

Ora que Dios llene tu corazón con abundante gozo en el Señor y que te ayude a deleitarte en Sus promesas mientras tu alma hambrienta se satisface en Su Palabra. Como David Platt escribe en su libro, Radical,



“El don de la gracia de Dios implica el don de un corazón nuevo. Nuevos deseos. Los nuevos anhelos. Por primera vez, queremos a Dios. Vemos nuestra necesidad de Él, y lo amamos. Lo buscamos, y lo encontramos, y descubrimos que Él es de hecho la gran recompensa de nuestra salvación Somos salvos para conocer a Dios. Así que lo anhelamos.”

“Ama al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu fuerza y con toda tu mente, y ama a tu prójimo como a ti mismo.”

LUCAS 10:27

“Con amor eterno te he amado, por eso te he atraído con misericordia.”

JEREMÍAS 31:3

“Nosotros amamos, porque Él nos amó primero.”

1 JUAN 4:19

“Acercaos a Dios, y Él se acercará a vosotros.”

SANTIAGO 4:8



Ora por contentamiento

Pasamos tanto tiempo pensando en nuestro futuro que empezamos a ver la soltería como algo por lo que tenemos que pasar rápidamente. Pero esta etapa de la vida es un don con propósito de Dios. Vamos a centrarnos en usarla para Su gloria. Sí, debemos ser honestas con el Señor y darle nuestros deseos personales, pero entonces deberíamos alabarle por la oportunidad única de servirle sin distracciones. El contentamiento viene de un corazón que confía en Dios, que ha puesto el futuro en sus manos y que está increíblemente agradecido por el presente.

APLICACIÓN

Vivir con un corazón agradecido significa hacer todos los días una búsqueda del tesoro en el cual encontramos aquellas cosas por las cuales agradecer. ¡Dios ha provisto bendiciones para nosotras! Pídele a Dios que te dé un corazón lleno de paz, contentamiento y gratitud por Su soberanía.

“¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti a todos los que concentran en ti sus pensamientos!”

ISAÍAS 26:3

“...He aprendido a contentarme cualquiera que sea mi situación. Sé vivir en pobreza, y sé vivir en prosperidad; en todo y por todo he aprendido el secreto tanto de estar saciado como de tener hambre, de tener abundancia como de sufrir necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”

FILIPENSES 4:11-13

“Y mi Dios proveerá a todas vuestras necesidades, conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús.”

FILIPENSES 4:19

“Y sabemos que para los que aman a Dios, todas las cosas cooperan para bien, esto es, para los que son llamados conforme a su propósito.”

ROMANOS 8:28



3 Ora por tu crecimiento espiritual

Casarnos no va a resolver nuestros problemas o automáticamente hacernos gente amorosa, desinteresada, humilde, o con gracia. En las palabras de Bethany Baird,



“Las actitudes y características que tengo en mi vida ahora mismo serán las mismas en mi matrimonio un día. No me transformaré en un pequeño ángel sólo por que me caso. Las cualidades de carácter que hay que tener para hacer un matrimonio exitoso solo estarán allí si elijo trabajar por ellas en mis años de soltería”.

De hecho, en 10 años lo más probable seremos exactamente las mismas personas que somos hoy a menos que pidamos a Dios que obre en nosotras en

“La Biblia dice que un buen árbol da buenos frutos. Si tu corazón está sano y creciendo fuerte en el Señor, te llenarás con los frutos del Espíritu. Cuando te comprometes a seguir a Cristo, lo invitas a iluminar tu vida y revelar cualquier injusticia que pudiera estar al acecho en la oscuridad”.

MARY KASSIAN

la medida en que somos más como Jesús. Pero, ¿cómo podemos llegar a ser más como Jesús si no conocemos realmente a Jesús? No podemos. Y la única manera de llegar a ser más como Jesús es leer nuestra Biblia y pedirle al Espíritu Santo que siga transformándonos

a la imagen del Hijo. Así que estos días de soltería son un buen momento para enfocarnos de todo corazón en nuestro propio ser-- ¡en el buen sentido!

APLICACIÓN

Empieza a orar hoy que Dios te muestre cualquier área de tu vida que necesite atención. Pídele a Dios que madures espiritualmente y te haga la joven que Él quiere que seas.

“Así, todo árbol bueno da frutos buenos; pero el árbol malo da frutos malos.”

MATEO 7:17

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley”.

GÁLATAS 5:22-23

“No hemos cesado de orar por vosotros y de rogar que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría y comprensión espiritual, 10 para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, dando fruto en toda buena obra y creciendo en el conocimiento de Dios.”

COLOSENSES 1:9-10



Ora por tu salud emocional

Durante esta temporada de soltería, sería fácil tener lástima de nosotras mismas, deprimirnos por nuestra soledad, o envidiar a nuestras amigas que tienen novios. Las emociones pueden ser muy engañosas, por lo que no debemos dejar que nos controlen. ¡Pero eso no significa que debamos olvidarnos de ellas completamente! Piensa en los Salmos. Están llenos de emociones, crudas, reales, a menudo oscuras. Pero la belleza es que el salmista está clamando a Dios en medio de su confusión y sufrimiento, y Dios no lo condenó por eso. Nancy Leigh DeMoss dijo:



Las canciones y oraciones de los salmistas me han ayudado a expresar las más profundas alegrías, preocupaciones, preguntas, y dolores de mi propio corazón al Señor.

APLICACIÓN

Vamos a saltar fuera de esta montaña rusa emocional y correr a nuestra única roca, Cristo, permitir que el Espíritu Santo controle nuestras emociones. Derrama tu corazón a Dios y pídele la fe para creer en sus promesas para tu vida y mantener los ojos fijos en Su Verdad.

“Conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.”

JUAN 8:32

“Confiad en Él en todo tiempo, oh pueblo; derramad vuestro corazón delante de Él; Dios es nuestro refugio.”

SALMO 62:8

*“Escudríñame, oh Dios, y conoce mi corazón;
pruébame y conoce mis inquietudes.”*

SALMO 139:23

“Dado que fuimos unidos a él en su muerte, también seremos resucitados como él. Sabemos que nuestro antiguo ser pecaminoso fue crucificado con Cristo para que el pecado perdiera su poder en nuestra vida. Ya no somos esclavos del pecado. Pues, cuando morimos con Cristo, fuimos liberados del poder del pecado.”

ROMANOS 6:5-7

“Esto significa que todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. La vida antigua ha pasado; ¡una nueva vida ha comenzado!”

2 CORINTIOS 5:17



Pídele a Dios que uses este tiempo de soltería como él quiera

¿Te encuentras desanimada por tu soltería no deseada, a la espera del Príncipe Encantado que venga y te lleve a tu «Tierra de Nunca Jamás»? ¿O estás usando este tiempo sabiamente para centrarte en los objetivos y planes de Dios? Buenas noticias: ¡Dios tiene toda la intención de utilizarte en formas maravillosas, impresionantes, y sorprendentes durante esta temporada de tu vida! No esperes por algún día. ¡Ve de aventura con Dios hoy! Tú probablemente te arrepentirás si no lo haces. Deja que Él te use para hacer cosas increíbles y audaces para Su gloria, cosas que no tendrás tiempo de hacer después en una relación. ¿Qué significa esto para ti?

El mejor regalo de todos es llegar al término de tu vida y saber que le diste todo tu tiempo y energía al Señor. Tú puedes estar sola por una semana, o tal vez Dios tiene buenos planes que implican la soltería para el resto de tu vida. Pero si te casas o no, algún día eventualmente llegará el final de tu soltería aquí en la tierra...

APLICACIÓN

¿Cuál será tu legado? Pídele a Dios que te dé sabiduría para saber cómo utilizar este tiempo de tu vida para Su gloria.

“Así que, sea que coman o beban o cualquier otra cosa que hagan, háganlo todo para la gloria de Dios.”

1 CORINTIOS 10:31

“Así que tengan cuidado de cómo viven. No vivan como necios sino como sabios. Saquen el mayor provecho de cada oportunidad en estos días malos.”

EFESIOS 5:15-16

“El amo lo llenó de elogios. “Bien hecho, mi buen siervo fiel. Has sido fiel en administrar esta pequeña cantidad, así que ahora te daré muchas más responsabilidades.” ¡Ven a celebrar conmigo!”

MATEO 25:21

“Pues yo sé los planes que tengo para ustedes —dice el SEÑOR—. Son planes para lo bueno y no para lo malo, para darles un futuro y una esperanza.”

JEREMÍAS 29:11

“Puedes hacer todos los planes que quieras, pero el propósito del SEÑOR prevalecerá.”

PROVERBIOS 19:21

“Si necesitan sabiduría, pídanse a nuestro generoso Dios, y Él se la dará; no los reprenderá por pedirla.”

SANTIAGO 1:5



Ora por un corazón de sierva

Nunca he estado casada, pero hay una cosa que sé con certeza: ¡No tendré tanto tiempo libre! En el matrimonio, tu primera prioridad es servir a tu marido antes de cualquier otra persona. Aunque es una responsabilidad tan hermosa, tenemos como solteras hoy, una libertad única que no se puede encontrar en un matrimonio. En lugar de esperar a “aquél”, ponte a trabajar al servicio de tu Maestro ... Y si Dios elige enviarte el hombre perfecto, ¡te encontrará sirviendo fielmente a Dios! Tú no estás demasiado joven para empezar a servir a Dios. De hecho, ahora es el momento de empezar a cultivar un corazón de sierva.

¿Cuáles son algunas maneras en que puedes servir a Dios donde estás ahora mismo? A lo mejor es dar una clase de escuela dominical en la iglesia, ser voluntaria en la comunidad, servir de niñera para una pareja casada para que puedan tener alguna noche libre, enviar una nota de aliento a una amiga, o incluso ayudar a tu mamá cocinar y limpiar la casa. Las cosas no tienen que ser nada extravagantes, simplemente haz gozosamente lo que Dios haya puesto delante de ti.

APLICACIÓN

Oremos para que Jesús nos llene con su Espíritu de servicio para que nosotras estemos completamente “ocupadas” en Él, dedicadas amorosamente y con pasión al servicio de Dios con nuestro tiempo y talentos.

“Pues ni aun el Hijo del Hombre vino para que le sirvan, sino para servir a otros y para dar su vida en rescate por muchos.”

MARCOS 10:45

“Pues ustedes, mis hermanos, han sido llamados a vivir en libertad; pero no usen esa libertad para satisfacer los deseos de la naturaleza pecaminosa. Al contrario, usen la libertad para servirse unos a otros por amor.”

GÁLATAS 5:13

“Trabajen de buena gana en todo lo que hagan, como si fuera para el Señor y no para la gente. Recuerden que el Señor los recompensará con una herencia y que el Amo a quien sirven es Cristo.”

COLOSENSES 3:23-24

“No permitas que nadie te subestime por ser joven. Sé un ejemplo para todos los creyentes en lo que dices, en la forma en que vives, en tu amor, tu fe y tu pureza.”

1 TIMOTEO 4:12



Ora por un corazón puro

¿Alguien te ha dicho, «cuida tu corazón» en lo que respecta a los chicos? ¿Qué significa esto realmente? La frase «cuida tu corazón» viene de Proverbios 4, donde se nos dice que todo fluye de nuestro corazón por lo que debemos tener discernimiento acerca de lo que aprobamos en nuestros corazones. Eso no quiere decir que debemos tener miedo de amar a otros y cerrar nuestro corazón para que nunca ser lastimadas. No, solo significa que hay que tener cuidado con lo que dejamos entrar a nuestros corazones.

No vamos a tener un corazón sano si lo alimentamos de una dieta constante de comida chatarra como novelas románticas y películas cursis. Podemos cuidar de nuestros corazones mediante la lectura de la Palabra de Dios, pasar tiempo en oración, elegir amigos sabiamente, y tener cuidado de no dejar que nuestras emociones nos controlen. Nuestros corazones son frágiles, así que vamos a confiarlos a nuestro Padre amoroso.

*“Sobre todas las cosas cuida tu corazón,
porque éste determina el rumbo de tu vida”.*

PROVERBIOS 4:23

*“Una persona buena produce cosas buenas del tesoro de su buen corazón,
y una persona mala produce cosas malas del tesoro de su mal corazón. Lo
que uno dice brota de lo que hay en el corazón”.*

LUCAS 6:45

¿Cómo puede el joven llevar una vida íntegra?

Viviendo conforme a tu palabra.

SALMOS 119:9

*Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio
y renueva un espíritu fiel dentro de mí.*

SALMOS 51:10



Ora por pureza mental

El autor John Ortberg dijo una vez, “Cada pensamiento que tenemos lleva consigo un poco de poder espiritual, un tirón hacia o lejos de Dios. Ningún pensamiento es puramente neutral”.

Como jóvenes solteras, vienen a nosotras pensamientos pecaminosos de diferentes formas. Puede ser que sean de descontento y de queja, lujuria o impureza hacia los chicos, envidia de las parejas casadas, temor al futuro, o obsesión con lo que otros (chicos) piensan de mí. También podrían venir en forma de mentiras del enemigo, diciendo que no eres digna, que no tienes valor o que necesitas un novio para estar satisfecha o que debes compararte con tus amigas.

APLICACIÓN

¿Cómo podemos luchar contra esta batalla en nuestras cabezas? Bueno, en lugar de simplemente tratar de no pensar en los pensamientos impuros, debemos intencionalmente llenar nuestra mente con la verdad y llevar cautivo (chequear intencionalmente) cada pensamiento que cruza nuestra mente. Por ejemplo, memorizar las Escrituras nos acercan más activamente a Dios que ver montones de películas para chicas.

La pureza sexual comienza en nuestros pensamientos, que luego influye en cómo nos sentimos y actuamos. ¿Están los pensamientos que ocupan tu mente aumentando tu amor a Dios, o llevándote lejos de Él?

“Por lo tanto, permitir que la naturaleza pecaminosa les controle la mente lleva a la muerte. Pero permitir que el Espíritu les controle la mente lleva a la vida y a la paz.”

ROMANOS 8:6

“Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.”

FILIPENSES 4:8

“¡Tú guardarás en perfecta paz a todos los que confían en ti; a todos los que concentran en ti sus pensamientos!”

ISAÍAS 26:3

“Piensen en las cosas del cielo, no en las de la tierra.”

COLOSENSES 3:2

“Destruimos todo obstáculo de arrogancia que impide que la gente conozca a Dios. Capturamos los pensamientos rebeldes y enseñamos a las personas a obedecer a Cristo.”

2 CORINTIOS 10:5



Ora por pureza física

En su libro "Prospera: La vida de soltería que Dios planeó" ("Thrive: The Single Life as God Intended"), Lina Abujamra escribe:



"Tus deseos no tienen el propósito de derrotarte. Tus deseos son un regalo que Dios te ha dado para acercarte a una mayor intimidad con Él".

Tus deseos no son malos. De hecho, ¡Dios los puso allí! Él no te haría para el fracaso, así que vamos a rendir nuestros deseos al Señor y confiar en Él para que Él cumpla todos los deseos de nuestros corazones. Leyendo nuestra Biblia, creyendo en las promesas de Dios y obedeciendo Su Palabra, podemos tener éxito en esta lucha por la pureza sexual y ser un ejemplo para todas las chicas que nos rodean. ¡Dios te creó para prosperar en Él!

Además, hay que tener cuidado de no ponernos en situaciones que nos tienten a pecar contra Dios con nuestros cuerpos. Paula Hendricks dice, "Tú y yo sabemos que la tentación va a venir, ¡pero no tenemos que alimentarla!"

"La voluntad de Dios es que sean santos, entonces aléjense de todo pecado sexual. Como resultado cada uno controlará su propio cuerpo y vivirá en santidad y honor, no en pasiones sensuales como viven los paganos, que no conocen a Dios ni sus caminos".

1 TESALONICENSES 4:3-5

"Más bien, vístanse con la presencia del Señor Jesucristo. Y no se permitan pensar en formas de complacer los malos deseos."

ROMANOS 13:14

"Así que no nos cansemos de hacer el bien. A su debido tiempo, cosecharemos numerosas bendiciones si no nos damos por vencidos."

GÁLATAS 6:9

"¿Cómo puede un joven mantenerse puro? Obedeciendo tu palabra."

SALMOS 119:9

*"Le dije al SEÑOR: "¡Tú eres mi dueño!
Todo lo bueno que tengo proviene de ti!"*

SALMOS 16:2

"Por lo tanto, vivan como hijos obedientes de Dios. No vuelvan atrás, a su vieja manera de vivir, con el fin de satisfacer sus propios deseos. Antes lo hacían por ignorancia, pero ahora sean santos en todo lo que hagan, tal como Dios, quien los eligió, es santo. Pues las Escrituras dicen: "Sean santos, porque yo soy santo."

1 PEDRO 1:14-16



Oración por tu futuro esposo

Hemos estado dedicando la mayor parte de nuestros días a orar por una vida que esté completamente dedicada a que se haga la voluntad del Señor en nuestras vidas en este tiempo. Pero también creo que es prudente orar por tu futuro esposo, que se haga el plan perfecto de Dios para tu vida. ¿Recuerdas cuando oramos por un corazón de sierva? Bueno, una forma en que puedes empezar a servir a tu futuro esposo ahora es orar por él.

ORA

- Que busque ser más como Cristo y persiga la voluntad de Dios para su vida (Efesios 4:24)
- Que guarde su mente y resista la tentación sexual (Efesios 5: 3-5)
- Que desarrolle un amor desinteresado (1 Corintios 13)
- Que siga siendo cautivado por la belleza y la maravilla del Evangelio (Salmo 27: 4)
- Que se convierta en un gran trabajador (Colosenses 3:23) y líder de servicio listo para dirigir y mantener una familia algún día (Efesios 5: 22-28)

Recuerda que debes orar con el corazón abierto, pidiendo al Señor por el buen regalo de un esposo sin exigir nada de Él. Nuestro poderoso Dios te podría sorprender con un esposo en cualquier momento. Pero incluso si esa no es su voluntad para tu vida, ¿continuarás siendo fiel, confiarás y seguirás a Cristo, deseándolo sobre todas las cosas?

“No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús.”

FILIPENSES 4:6-7

“Dedíquense a la oración con una mente alerta y un corazón agradecido.”

COLOSENSES 4:2

“...Oren los unos por los otros... La oración ferviente de una persona justa tiene mucho poder y da resultados maravillosos.”

SANTIAGO 5:16

“Esposas, sujétense cada una a su esposo como corresponde a quienes pertenecen al Señor. Maridos, amen cada uno a su esposa y nunca la traten con aspereza.”

COLOSENSES 3:18-19



Ora por un alma que anhela la eternidad

Durante este tiempo de soltería, gastar todos nuestros pensamientos y energía en la búsqueda de un compañero es algo natural. ¡Parece la cosa más importante en el mundo ahora mismo! Pero al final, no nos casaremos en el cielo (Mateo 22: 23-33). Cuando nos fijamos en nuestra soltería a la luz de la eternidad, nuestro foco se desplaza de nuestras prioridades a los propósitos de Dios. ¿Por qué Dios me puso en este rincón específico del mundo en este momento específico? ¿Cómo podemos entregarnos a la causa de Cristo en este momento de nuestras vidas?

La Biblia dice que nuestros días están contados. Si fueras a morir este año, ¿qué legado dejarías? Vivir la vida con esta perspectiva eterna nos ayudará a examinar nuestras acciones, pensamientos, metas, horas y minutos. Cuando me haya ido, ¿por qué voy a ser conocido? Dios nos llama a “contarle a la generación venidera las alabanzas del Señor, y Su poder, y las maravillas que ha hecho”. (Salmo 78:4) A la luz de la eternidad, quiero volver a evaluar la forma en que estoy invirtiendo en esta temporada de la soltería. Quiero usar con alegría este tiempo para cultivar un amor apasionado por el Señor y por su voluntad mientras leo y medito en Su Palabra.

“Como dicen las Escrituras: “Los seres humanos son como la hierba, su belleza es como la flor del campo. La hierba se seca y la flor se marchita. Pero la palabra del Señor permanece para siempre.”

1 PEDRO 1:24-25

*“Enséñanos a entender la brevedad de la vida,
para que crezcamos en sabiduría.”*

SALMOS 90:12

“Así que tengan cuidado de cómo viven. No vivan como necios sino como sabios. Saquen el mayor provecho de cada oportunidad en estos días malos.”

EFESIOS 5:15-16

“Tú has determinado la duración de nuestra vida. Tú sabes cuántos meses viviremos, y no se nos concederá ni un minuto más. Así que, ¡déjanos tranquilos, déjanos descansar! Somos como los jornaleros, entonces déjanos terminar nuestro trabajo en paz.”

JOB 14:5-6

“Levanten los ojos a los altos cielos y miren la tierra abajo. Pues los cielos desaparecerán como humo y la tierra se gastará como una prenda de vestir. Los habitantes de la tierra morirán como moscas, pero mi salvación permanece para siempre; mi reinado de justicia nunca tendrá fin.”

ISAÍAS 51:6

“En cambio, crezcan en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. ¡A él sea toda la gloria ahora y para siempre! Amén.”

2 PEDRO 3:18



Ora por tus hermanos en Cristo

Todos hemos estado allí... Hay un nuevo muchacho (muy guapo) en la iglesia, y de repente te encuentras muy interesada en ir al grupo de jóvenes, el voluntariado en su clase de escuela dominical y hasta te inscribes para el retiro de la iglesia. Puede ser que incluso manipules a las personas o circunstancias para que puedas pasar más tiempo con este chico y conseguir que tú le gustes. Pero tú puedes creer que Dios cumplirá Su plan perfecto en su momento sin tu ayuda.

En lugar de tratar de controlar tu futuro, confía en Dios para que mueva el corazón de tu futuro esposo. Confiar en Dios nos hace libres para amar a nuestros hermanos en Cristo como nos manda Jesús en Juan 15:17. ¿Y qué si pasáramos tanto tiempo orando a nuestro Padre como el tiempo que pasamos pensando en los chicos?

En tus relaciones con los chicos en tu vida, ¿cuáles son tus motivos? En otras palabras, ¿cuáles son los pensamientos detrás de tus acciones? ¿Buscas bendecir a tus hermanos en Cristo, o ves cada chico como un novio potencial? Piensa en esto: ¡Tú tendrás que pasar la eternidad con estos chicos! La forma en que actúas les alienta en su caminar con Dios, o los distrae? En vez de ocupar nuestro tiempo en tratar de llamar la atención de un chico, deberíamos estar enfocadas en nuestra misión divina. Siempre debemos estar listas para afirmar las cualidades de Cristo que vemos en ellos y nunca ponerlos por debajo, sea en público o en privado.

ORA

- Por sus relaciones con Jesús. Que cultiven la pasión por el Evangelio.
- Que resistan la tentación y permanezcan puros para sus futuras esposas.
- Que persigan la masculinidad bíblica y el liderazgo, convirtiéndose en modelos a seguir para los más jóvenes en sus vidas.
- Por tu propio corazón, pensamientos y motivos acerca de los chicos en tu vida.
- Que Dios te ayude a verlos como algo más que novios futuros.

"Así que ahora les doy un nuevo mandamiento: ámense unos a otros. Tal como yo los he amado, ustedes deben amarse unos a otros. El amor que tengan unos por otros será la prueba ante el mundo de que son mis discípulos."

JUAN 13:34-35

"Dios bendice a los que tienen corazón puro, porque ellos verán a Dios."

MATEO 5:8

"Aun cuando se lo piden, tampoco lo reciben porque lo piden con malas intenciones: desean solamente lo que les dará placer."

SANTIAGO 4:3

"Así que aliéntense y edifíquense unos a otros, tal como ya lo hacen."

1 TESALONICENSES 5:11

"Así como nuestro cuerpo tiene muchas partes y cada parte tiene una función específica, el cuerpo de Cristo también. Nosotros somos las diversas partes de un solo cuerpo y nos pertenecemos unos a otros."

ROMANOS 12:4-5



Era por modestia

Quizás no estás consciente de ello, pero los cerebros de los chicos están cableados de manera tan diferente a los nuestros. Los hombres son visuales. Tal vez tus amigas pensarán que el vestido corto es adorable, pero “adorable” no es la palabra que viene a la mente de tu amigo. En cambio, los trajes y comportamientos coquetos les tientan por un camino de pensamientos impuros y lujuriosos.

La modestia no necesariamente significa el uso de cuellos altos y faldas que cubran los tobillos. Más bien, la modestia es un problema del corazón. La inmodestia es un deseo de “mostrar”; es un amor a sí mismo y se trata de un corazón orgulloso. En lugar de mostrar amor genuino y respeto a nuestros hermanos en Cristo, la inmodestia muestra una falta de cuidado por el cuerpo de Cristo. Además, muestra una falta de respeto por tu propio cuerpo que es donde habita el Espíritu Santo (1 Corintios 6:19). Así que antes de que pagues por la falda corta en la tienda, y antes de que te vistas en esa camiseta apretada, revisa tu corazón. ¿Te estás vistiendo para llamar la atención sobre ti misma? ¿Tu objetivo es parecer sexy? ¿Tu forma de vestir refleja el amor por Jesús, o va a ser una distracción para los chicos a tu alrededor? ¿Estás más preocupada por lo que está en el exterior que por lo que hay en el interior?

La belleza del Evangelio es que no tenemos que exhibir más. Nuestra identidad está en Cristo (Isaías 43: 1) Él ya nos ha dicho que somos hermosas, amadas y valoradas. Él se regocija sobre nosotras (Sof. 3:17) Nosotras no tenemos que sentirnos presionadas para conseguir la atención de los demás o sentir envidia de las chicas que nos rodean. Somos libres para vivir una vida recta y ser un ejemplo para las más jóvenes.

Pablo nos dice muy específicamente en Romanos que no debemos tentar a nuestros hermanos en Cristo. Tuve la idea de Erin Davis de cambiar todas las referencias a los alimentos por referencias sobre la modestia, ya que se aplican los mismos principios. El pasaje es revelador:

ROMANOS 14:13-21

¹³... Propónganse vivir de tal manera que no causen tropiezo ni caída a otro creyente. ¹⁴ Yo sé —y estoy convencido por la autoridad del Señor Jesús— que ninguna [ropa] en sí misma está mal; pero si alguien piensa que está mal [vestirla], entonces, para esa persona, está mal. ¹⁵ Si otro creyente se angustia por lo que tú [vistes], entonces no actúas con amor si lo [usas]. No permitas que con tu [ropa] destruyas a alguien por quien Cristo murió. ¹⁶ Entonces no serás criticado por hacer algo que tú crees que es bueno. ¹⁷ Pues el reino de Dios no se trata de lo que [vistes], sino de llevar

una vida de bondad, paz y alegría en el Espíritu Santo. ¹⁸ Si tú sirves a Cristo con esa actitud, agradarás a Dios y también tendrás la aprobación de los demás. ¹⁹ Por lo tanto, procuremos que haya armonía en la iglesia y tratemos de edificarnos unos a otros. ²⁰ No destruyas la obra de Dios a causa de [estilo]. Recuerda que todas [las ropas] están permitidas; lo malo es [vestir] algo que haga tropezar a otro. ²¹ Es mejor no [vestirse para impresionar] ni hacer ninguna otra cosa que pudiera causar que otro creyente tropiece.

“No se interesen tanto por la belleza externa: los peinados extravagantes, las joyas costosas o la ropa elegante. En cambio, vístanse con la belleza interior, la que no se desvanece, la belleza de un espíritu tierno y sereno, que es tan precioso a los ojos de Dios.”

1 PEDRO 3:3-4

“Y quiero que las mujeres se vistan de una manera modesta. Deberían llevar ropa decente y apropiada y no llamar la atención con la manera en que se arreglan el cabello ni con accesorios de oro ni con perlas ni ropa costosa.” 1

TIMOTEO 2:9

“Pues ustedes, mis hermanos, han sido llamados a vivir en libertad; pero no usen esa libertad para satisfacer los deseos de la naturaleza pecaminosa. Al contrario, usen la libertad para servirse unos a otros por amor.”

GÁLATAS 5:13

“¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.”

1 CORINTIOS 6:19-20

La Biblia dice que la lengua puede traer vida o muerte (Prov. 18: 21). ¡Eso significa que nuestras palabras son muy importantes! ¿Sueles utilizar tus palabras para edificar a los demás, o para destruirlos? Estas son algunas de las preguntas de Mary Kassian que nos ayudarán a ver si debemos mejorar nuestras palabras durante estos años de soltería:

- ¿Eres chismosa? ¿Te gusta repetir las últimas noticias o rumores que has oído acerca de otra persona? (Ver Proverbios 11:13;. 20:19;. 26:20)
- ¿Es tu discurso obsceno? ¿Juras o utilizas lenguaje grosero? ¿Utilizas la última jerga o expresiones groseras? (Ver Proverbios 4:24; 10: 31-32;. Col. 3: 8).
- ¿Eres contenciosa? ¿Sientes la necesidad de tener razón o tener la última palabra? ¿Eres argumentativa? (Ver Proverbios 17:14; 20:. 3; 26:21; 27:15; 02:14 Fil.).
- ¿Guardas rencor? ¿Te centras en los errores del pasado? ¿Acusas a los demás? (Véase Prov. 11:12).
- ¿Te quejas? ¿Lamentas por las circunstancias en las cuales te encuentras? ¿Dejas que los demás sepan que estás molesta con algún problema? (Ver. Phil 2:14).
- ¿Te has negado a admitir que estás equivocada? ¿Fallas en pedir perdón? ¿Te niegas a admitir tu error cuando te sientes que el error de la otra persona es mayor? (Proverbios 29:23; Santiago 5:16).
- ¿Eres sincera en tus elogios? ¿Halagas a otros para tu propio beneficio? (Ver Proverbios 26:28; 29:5).
- ¿Fallas al escuchar? ¿Saltas a conclusiones antes de que estés seguro de que has escuchado y entendido? (Ver Proverbios 18:13; 19:20; Jas 1:19).
- ¿Eres crítica? ¿Encuentras fácilmente las faltas? ¿Te concentras en lo malo en lugar de en lo bueno? ¿Ves defectos de la gente más que sus puntos fuertes? (Sal. 41: 5; Romanos 1:30.).
- ¿Te jactas? ¿Buscas para presentar tus habilidades, tus experiencias o tus logros como mayores de lo que realmente son? (Ver Proverbios 14:23; 25:27; 27: 2.).
- ¿Hablas demasiado? ¿Parloteas? ¿Pasas mucho tiempo en el teléfono o en salas de chat? ¿Monopolizas las conversaciones con tus opiniones? ¿Interrumpes? (Ver Eclesiastés 10:11; Prov. 15:28; 29:20; Jas 1:19).

Vamos a practicar bendecir a otros con palabras de aliento, llenas de gracia. Con el fin de compartir palabras vivificantes de Dios con los demás, tú misma debes pasar tiempo diario en la Palabra. Después de todo, tus palabras revelan lo que realmente está en tu corazón.

“Una persona buena produce cosas buenas del tesoro de su buen corazón, y una persona mala produce cosas malas del tesoro de su mal corazón.

Lo que uno dice brota de lo que hay en el corazón”.

LUCAS 6:45 (NVI)

“Les digo lo siguiente: el día del juicio, tendrán que dar cuenta de toda palabra inútil que hayan dicho. Las palabras que digas te absolverán o te condenarán”.

MATEO 12: 36-37 (NVI)

“Las palabras amables son como la miel: dulces al alma y saludables para el cuerpo”.

PROVERBIOS 16:24 (NVI)

“No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo para quienes las oigan”.

EFESIOS 4:29 (NVI)



Ora por las mujeres casadas.

Quitemos el foco de nosotras mismas y utilicemos este día para servir a las mujeres casadas que están en nuestras vidas y orar por ellas.

ORA

- Que puedan encontrar a su esperanza y alegría en Jesús quien satisface todo (Salmos 73:25, “¿A quién tengo en el cielo sino a ti? Te deseo más que cualquier cosa en la tierra.”)
- Que matengan su tiempo a solas con Jesús como una prioridad. Ora para que sus oídos y corazón estén abiertos a escuchar la voz de Dios mientras leen sus Biblias, la fuente de todo lo que necesita (1 Crónicas 16:11, “Busquen al SEÑOR y su fuerza búsquenlo continuamente.”)
- Por sabiduría mientras ella lleva a su familia con su marido. Ora que como pareja, siempre apunten a Cristo entre sí.
- Que estén llenas de propósito y que vean sus tareas diarias como una forma de ministrar su esposo e hijos, y que pueden diligentes a la hora de cumplir con su llamado.
- Pide a Dios que te muestre cómo puedes ser una bendición para ellas.

“¿Quién podrá encontrar una esposa virtuosa y capaz?

Es más preciosa que los rubíes.”

PROVERBIOS 31:10

“De la misma manera, ustedes esposas, tienen que aceptar la autoridad de sus esposos. Entonces, aun cuando alguno de ellos se niegue a obedecer la Buena Noticia, la vida recta de ustedes les hablará sin palabras. Ellos serán ganados al observar la vida pura y la conducta respetuosa de ustedes.”

1 PEDRO 3:1-2

“El encanto es engañoso, y la belleza no perdura, pero la mujer que teme al

SEÑOR será sumamente alabada.”

PROVERBIOS 31:30

“De manera similar, enseña a las mujeres mayores a vivir de una manera que honre a Dios. No deben calumniar a nadie ni emborracharse. En cambio, deberían enseñarles a otros lo que es bueno. Esas mujeres mayores tienen que instruir a las más jóvenes a amar a sus esposos y a sus hijos, a vivir sabiamente y a ser puras, a trabajar en su hogar, a hacer el bien y a someterse a sus esposos. Entonces no deshonrarán la palabra de Dios.”

TITO 2:3-5



Para tomar otro reto dirígete a la página:
AvivaNuestrosCorazones.com y busca entre los tópicos
"Retos de Oración" en la sección de Recursos.



Joven Verdadera



@jovenverdadera



jovenverdadera@avivanuestroscorazones.com



Joven
Verdadera
- BLOG -

PO Box 2000 | Niles, MI | 49120
jovenVerdadera.com
Joven Verdadera es un ministerio de alcance
de Aviva Nuestros Corazones.